

**Haben Sie Fragen zur Aromapflege,  
dann sprechen Sie bitte die geschulten  
Mitarbeiter auf Ihrer Station an.**



Nicole Dörken-Anhuth

Unserer Aromapflege-Expertin Nicole Dörken-Anhuth erreichen Sie auf der Station 12 unter der Nummer 02202 938 -2023 oder per E-Mail [nicole.doerken-anhuth@mkh-bgl.de](mailto:nicole.doerken-anhuth@mkh-bgl.de).



**So finden Sie zum Marien-Krankenhaus:**



**Navi-Koordinaten:** Parkhaus Laurentiusstraße = 7.13167 E, 50.9932 N  
MKH Haupteingang = 7.13045 E, 50.9939




## Aromapflege

im Marien-Krankenhaus  
Bergisch Gladbach

*„Tu deinem Körper etwas Gutes, damit  
deine Seele Lust hat darin zu wohnen.“*

(Theresa von Avila)



Bei der Aromapflege handelt es sich um eine anerkannte Pflegemethode, die im Marien-Krankenhaus ergänzend zur klassischen Schulmedizin eingesetzt wird.

Die Aromapflege orientiert sich an den individuellen Pflegeproblemen und den Bedürfnissen der Patienten. Sie wird in den Pflegeprozess integriert. Dabei handelt es sich um prophylaktische und pflegerische Maßnahmen.

Es werden ätherische Öle innerhalb pflegerischer Maßnahmen angewendet. Ätherische Öle sind ölige, hochkonzentrierte Extrakte aus Pflanzen oder Pflanzenteilen.

Die verwendeten ätherischen und fetten Öle sind zu 100 Prozent naturreine Öle. Es werden keine synthetischen Produkte eingesetzt. Die Produkte stammen alle aus kontrolliert biologischem Anbau, dabei achten wir auf die Nachhaltigkeit.

Wir sehen unsere Patienten in ihrer Ganzheit. Im Mittelpunkt unserer Pflege steht Ihr Wohlergehen, einschließlich Ihrer emotionalen und geistigen Befindlichkeit.

*„Gesund wird man dort, wo man sich wohl fühlt. Und eine Handmassage mit einem ätherischen Öl oder ein Fußbad mit Pfefferminz kann Wunder wirken.“*

Die Pflegekräfte auf unseren Stationen, die die Aromapflege anwenden, sind durch unsere Aromapflegeexpertin geschult. Sie arbeiten mit pflegerischen Anwendungen, wie Waschungen, Raumbeduftung, Dufttüchern, Teilbädern und Einreibungen.

Alternative Heilmethoden sind nicht neu, sie haben eine längere Tradition als die klassische Schulmedizin des Westens. In den letzten beiden Jahrzehnten erleben natürliche Heilmethoden eine bemerkenswerte Renaissance. Alternative Behandlungsmethoden gewinnen bei Laien und Medizinern an Beachtung.

Auch der Einsatz von ätherischen Ölen gelangt zu immer mehr Ansehen und wird nach und nach von der Wissenschaft anerkannt.

### **Ziel der Aromapflege ist es:**

- Ihre Gesundheit zu wahren und zu stärken
- Ihre Therapie zu unterstützen
- Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- Ihnen Zuwendung, Halt und Trost zu geben

Wir wollen das körperliche, geistige und seelische Gleichgewicht unserer Patienten wieder herstellen und Ihnen etwas Gutes tun!

Aromapflege bedeutet Sinnfindung auf einer pflegenden Ebene. Denn zarte Düfte von Lavendel, Rose, Benzoe oder Orange lassen Sie entspannen und loslassen. Durch Waschungen, Massagen oder Bäder können Ängste abgebaut und Schlafstörungen vermindert werden.

