

GFO-Oasentage II

„Kraftvoll den Alltag bestehen“

Intention/Ziel:

Was verbinden sie mit einer Oase? Ein Ort in der Wüste zum Ausruhen, zum Erfrischen und neue Kräfte sammeln. Mit dem Bild der Oase, laden wir Sie ein zu einem Tag des Innehaltens von den Alltagsroutinen, um in die Ruhe zu kommen, sich zurücklehnen und nachspüren, was man alles so bewegt, seiner eigenen Wirksamkeit nachgehen... durchatmen und schauen, was hilft, diesen Blick im Alltag zu behalten, Zufriedenheit zu erleben trotz der hohen Anforderungen.

Inhalte:

Unterstützt durch kreative Methoden, Körperübungen, Besinnung, Einzel- und Gruppenarbeit, kann es gelingen wieder neu zu entdecken, wie viel Kraft eigentlich in uns ist und wie wir liebevoll damit umgehen können.

Kursleitung:

André Remmert-Klinken,
Religionspädagoge, Lehrcoach

Zielgruppe:

alle interessierten MitarbeiterInnen der GFO Einrichtungen

Termine:

19. Juni 2017, 16.00 Uhr, bis 20. Juni 2017, 17.00 Uhr

Kursgebühr:

Es entstehen bis auf die Anreise und die Seminar Getränke keine Kosten.

Ort:

Mutterhaus der Olper Franziskanerinnen, Maria-Theresia-Str. 42, 57462 Olpe

Kursnummer: Chr-OT-190617



Intern



Extern

Anmeldung:

Jürgen Lennemann, Stabstelle Christliche Identität
juergen.lennemann@gfo-online.de

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.