

„Ich bin dann mal weg...“ – Oasentage in der GFO

Mit diesem Titel eines Bestsellers von Harpe Kerkeling präsentieren wir Ihnen als Mitarbeitende in der GFO unser Angebot der Oasentage.

Einmal den Alltag verlassen, neue Perspektiven gewinnen, die Routine unterbrechen, wieder mehr die eigene Kraft spüren, das sind Erfahrungen die mit den GFO Oasentagen in Olpe verbunden sind.

Um den unterschiedlichen Bedürfnissen und Möglichkeiten unserer Mitarbeitenden gerecht zu werden haben wir in diesem Jahr neue Formate entwickelt. Sie finden neben dem bekannten und von vielen geschätzten Tagen mit Frau Inge Steiger und Pater Weiland („Liebe deinen Nächsten wie dich selbst“), neue Referentinnen und Referenten mit sehr unterschiedlichen methodischen Ansätzen, aber immer mit dem Ziel die persönlichen Ressourcen zu stärken.

Die Teilnahme an den Oasentagen kann nach AVR/KAVO mit einem Tag Freistellung (Exerziententag) ermöglicht werden. Entsprechende Anträge sind an die Personalabteilung zu stellen.

Bitte schauen sie sich auf den nächsten Seiten die verschiedenen Angebote an und nutzen sie diese bei Interesse.



GFO-Oasentage I

„Liebe deinen Nächsten wie dich selbst“

Kursnummern: Chr-OT-130317
Chr-OT-161017



Intern



Extern

Intention/Ziel:

Der Arbeitsalltag fordert von jedem täglich große Kraftanstrengungen. Dies führt häufig zu Erschöpfung und Kraftlosigkeit. Genau hierfür wollen die Oasentage der GFO ein Angebot machen, abseits des Alltags innezuhalten, zu verschnaufen, Ermutigung und neue Kraft zu finden.

Inhalte:

Die Tage stehen unter der Überschrift: „Liebe deinen Nächsten wie Dich selbst.“ Ausgehend von diesem Leitsatz werden folgende Fragen bedeutsam:

- Wie gehe ich mit mir um und wie achte ich auf mich? Was brauche ich dazu?
- Wie gelingt es mir, Oasen in meinem Lebens- und Arbeitsbereich einzurichten?
- Welche stärkenden Impulse kann mir dafür die heilende Botschaft der Bibel bieten?

In vertrauensvoller Atmosphäre besteht für Sie die Möglichkeit tiefere Einblicke in Ihr Leben zu erhalten, im Wechsel zwischen innerem Rückzug und unterstützen-dem Austausch in der Gruppe.

Kursleitung:

Inge Steiger,
Supervisorin und geistliche Wegbegleiterin

Pater Weiland,
geistlicher Begleiter

Zielgruppe:

alle interessierten MitarbeiterInnen der GFO Einrichtungen

Termine:

13. März 2017, 16.00 Uhr, bis 14. März 2017, 17.00 Uhr
16. Oktober 2017, 16.00 Uhr, bis 17. Oktober 2017, 17.00 Uhr

Kursgebühr:

Es entstehen bis auf die Anreise und die Seminargetränke keine Kosten.

Ort:

Mutterhaus der Olper Franziskanerinnen, Maria-Theresia-Str. 42, 57462 Olpe

Anmeldung:

Jürgen Lennemann, Stabsstelle Christliche Identität
juergen.lennemann@gfo-online.de

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

GFO-Oasentage II

„Kraftvoll den Alltag bestehen“

Intention/Ziel:

Was verbinden sie mit einer Oase? Ein Ort in der Wüste zum Ausruhen, zum Erfrischen und neue Kräfte sammeln. Mit dem Bild der Oase, laden wir Sie ein zu einem Tag des Innehaltens von den Alltagsroutinen, um in die Ruhe zu kommen, sich zurücklehnen und nachspüren, was man alles so bewegt, seiner eigenen Wirksamkeit nachgehen... durchatmen und schauen, was hilft, diesen Blick im Alltag zu behalten, Zufriedenheit zu erleben trotz der hohen Anforderungen.

Inhalte:

Unterstützt durch kreative Methoden, Körperübungen, Besinnung, Einzel- und Gruppenarbeit, kann es gelingen wieder neu zu entdecken, wie viel Kraft eigentlich in uns ist und wie wir liebevoll damit umgehen können.

Kursleitung:

André Remmert-Klinken,
Religionspädagoge, Lehrcoach

Zielgruppe:

alle interessierten MitarbeiterInnen der GFO Einrichtungen

Termine:

19. Juni 2017, 16.00 Uhr, bis 20. Juni 2017, 17.00 Uhr

Kursgebühr:

Es entstehen bis auf die Anreise und die Seminar Getränke keine Kosten.

Ort:

Mutterhaus der Olper Franziskanerinnen, Maria-Theresia-Str. 42, 57462 Olpe

Kursnummer: Chr-OT-190617



Intern



Extern

Anmeldung:

Jürgen Lennemann, Stabstelle Christliche Identität
juergen.lennemann@gfo-online.de

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

GFO-Oasentage III

„... neue Lust am Leben“ – Selbstsorge durch Bewegung

Intention/Ziel:

Der Arbeitsalltag fordert von jedem täglich große Kraftanstrengungen. Dies führt häufig zu Erschöpfung und Kraftlosigkeit. Genau hierfür wollen die Oasentage der GFO ein Angebot machen, abseits des Alltags innezuhalten, zu verschlafen, Ermutigung und neue Kraft zu finden.

Inhalte:

Dieser Oasentag lädt ein die eigene Wahrnehmung zu schärfen. Beschwingte Musik und Bewegung, Massage und Entspannung einerseits, Einzelarbeit und Gruppengespräche andererseits füllen unsere Akkus und regen an wie wir Genuss und Selbstfürsorge in unser Leben mehr integrieren können. Methodisch orientiert sich der Tag am Biodanza als Zugangsmöglichkeit den aktuellen Lebensthemen auf die Spur zu kommen.

Kursleitung:

Cornelia Bolle-Severin,
Religionspädagogin und Supervisorin

Yvonne Severin,
Biodanzaleiterin

Zielgruppe:

alle interessierten MitarbeiterInnen der GFO Einrichtungen

Termin:

18. September 2017, 16.00 Uhr, bis 19. September 2017, 17.00 Uhr

Kursnummer: Chr-OT-180917



Intern



Extern

Kursgebühr:

Es entstehen bis auf die Anreise und die Seminargetränke keine Kosten.

Ort:

Mutterhaus der Olper Franziskanerinnen, Maria-Theresia-Str. 42, 57462 Olpe

Anmeldung:

Jürgen Lennemann, Stabstelle Christliche Identität
juergen.lennemann@gfo-online.de

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

GFO-Oasentage IV

„Also wirklich, das habe ich noch nie so gesehen...“ – Andersorte entdecken

Intention/Ziel:

Der Arbeitsalltag fordert von jedem täglich große Kraftanstrengungen. Dies führt häufig zu Erschöpfung und Kraftlosigkeit. Genau hierfür wollen die Oasentage der GFO ein Angebot machen, abseits des Alltags innezuhalten, zu verschnaufen, Ermutigung und neue Kraft zu finden.

Inhalte:

Ein Tag auf der Straße in der Innenstadt von Köln, mit einer neuen Perspektive, einem neuen Blick für die Realitäten des Lebens. Inspiriert durch die Erfahrung des Mose am brennenden Dornbusch, an einem „Andersort“, werden wir uns auf die Suche nach Gott in der Stadt begeben. Unerwartete Begegnungen, Botschaften die zu entdecken sind und vielleicht die Erfahrung heiligen Boden zu betreten.

Tagesleitung:

Sr. Alexa Weismüller,
Provinzoberin der Olper Franziskanerinnen

Zielgruppe:

alle interessierten MitarbeiterInnen der GFO Einrichtungen

Termine:

01. Juni 2017 oder 06. Juni 2017, 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursnummern: Chr-OT-010617
Chr-OT-060617



Intern



Extern

Kursgebühr:

Es entstehen bis auf die Anreise keine Kosten.

Ort:

Provinzialat der Olper Franziskanerinnen, Victoria Str. 17, 50668 Köln

Anmeldung:

Jürgen Lennemann, Stabstelle Christliche Identität
juergen.lennemann@gfo-online.de

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.