



Kursnummer: PDem-300317

Intern

Extern

## „Das Leben ist zu wichtig, um es ernst zu nehmen“ Humor im Umgang mit Demenz betroffenen Menschen

### Intention/Ziel:

Humor in der Pflege und Betreuung von Demenz betroffenen Menschen ist eine sinnvolle Intervention, die u. a. zu Entspannung, Bewältigung der Krankheit, Aufrechterhaltung der sozialen Beziehungen sowie Verminderung von problematischem Verhalten beiträgt. Diese positiven Auswirkungen von Humor kommen sowohl dem Demenz betroffenen Menschen als auch den pflegenden Angehörigen und den professionell Pflegenden in der ambulanten oder stationären Pflege zugute.

Damit Humor gelingt, braucht es eine Haltung von hoher Präsenz und Achtsamkeit sowie eine gute Wahrnehmungsfähigkeit. Den Moment zu nutzen und DA zu sein, dient als Kraftquelle für die tägliche Arbeit im Umgang mit dementen Menschen.

### Inhalte:

- Humortechniken und die verschiedenen Arten von Humor
- Einsatz nonverbaler Kommunikation: Gestik, Mimik, Körperhaltung, Stimme und Sprachmelodie
- Übungen für Präsenz und Wahrnehmung
- Bewusste Psychohygiene mit Humor: Wie kann ich meine eigene Art von Humor finden und stärken?

Viele lebendige Beispiele aus der praktischen Arbeit von Clowns in Senioreneinrichtungen öffnen den Blick für den Transfer in den beruflichen Alltag.

### Kursleitung:

Isabelle Steidl,  
Theaterpädagogin BuT, Dipl. Psychiatriekrankenschwester (CH) mit langjähriger Erfahrung in der Gerontopsychiatrie, Humortrainerin der Stiftung „Humor hilft heilen“, tätig als Klinikclown u.a. in Senioreneinrichtungen

### Zielgruppe:

Pflegepersonal aus stationären und ambulanten Einrichtungen, auch für BetreuungsassistentInnen nach §43 SGB XI und Präsenzkräfte

### Termine:

30. – 31. März 2017, jeweils von 09.00 – 16.00 Uhr

### Kursgebühr:

Für MitarbeiterInnen der GFO: EUR 125,00

Für externe TeilnehmerInnen: EUR 135,00

### Ort:

Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg,  
Vinzenz-Pallotti-Str. 20, 51429 Bergisch Gladbach

### Anmeldung:

bis zum: 16. Februar 2017

mit Anmeldeformular über das Sekretariat des GFO-BiZ

### Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.