

## **Bobath – Transfer und Sitzen in Verbindung mit Waschen, Kleiden und Essen, Trinken nach dem Bobath-Konzept**

### **Intention/Ziel:**

In dieser Fortbildung lernen Sie die Grundprinzipien des Bobath-Konzeptes und die damit verbundenen Kriterien eines Transfers kennen. Sie reflektieren Berührungsgütesqualitäten und deren Impulssetzungen für das ZNS.

Daraus werden dann Transfervarianten erarbeitet, die sowohl mit einer als auch mit zwei Pflegepersonen durchführbar sind.

Der tiefe Transfer z. B. bei frischer TEP und auch die Voraussetzungen für einen hohen Transfer werden besprochen und geübt.

Anhand von Videos/Bildern zum Thema Transfer werden Sie immer wieder Gelegenheit haben, das Gelernte zu reflektieren. Dabei wird auch auf Gefahren wie Sekundärschäden für den Patienten eingegangen. Ein weiterer Blickwinkel der Fortbildung werden die Bewegungsübergänge sein.

Ein weiteres Thema ist das Sitzen – Kriterien des Sitzens im Rollstuhl, im Stuhl sowie das Anpassen von Sitzflächen für Eigenaktivitäten (Essen und Trinken) des Patienten werden erlernt.

Auch hier wird vermittelt, wie Sekundärschäden vermieden werden können.

Die Körperpflege im Sitzen, Umweltgestaltung zur aktivierend therapeutischen Pflege z.B. Badezimmer Gestaltung zur Rumpftätigkeit, das An und Auskleiden beim hemiplegischen Arm oder schmerzhaften Arm und der sichere, aktivierende Stuhlwechsel (z.B. auf den WC-Stuhl) bilden den Abschluss dieser zwei Tage.

### **Kursleitung:**

Sarah Eschmann,  
Krankenschwester, Bobath-Praxisbegleiterin

### **Zielgruppe:**

Pflichtfortbildung für Pflegekräfte der Station 2 und Station 4 der CURA, darüber hinaus für andere interessierte Pflegekräfte der CURA und der GFO



Kursnummer: PPK-070917

Intern



Extern

### **Termine:**

07. und 08. September 2017, die Fortbildung ist nur als Reihe zu buchen jeweils von 9.00 – 16.30 Uhr

### **Kursgebühr:**

Für MitarbeiterInnen der GFO außerhalb der CURA: EUR 100,00

### **Ort:**

CURA Krankenhaus, Schülgenstr. 15, 53604 Bad Honnef

### **Anmeldung:**

bitte schriftlich bei Frau Möller, Fortbildungsbeauftragte  
johannah.moeller@cura.org

### **Teilnehmerzahl:**

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.