



Kursnummer: PPK-290617

Intern

Extern

„Begleitende Hände“ Akupressur in der Arbeit mit alten, schwerstkranken und sterbenden Menschen

Intention/Ziel:

Mitfühlende Berührung ist die ursprünglichste Art und Weise, durch die wir unterstützend und beruhigend auf Menschen einwirken können. Akupressur bietet die Möglichkeit, ergänzend zur medikamentösen Behandlung positiv Einfluss auf verschiedene Symptome zu nehmen. Unter Akupressur verstehen wir Techniken, die mit Fingerdruck Einfluss auf das QI, die Lebenskraft des Menschen, nehmen.

Medi *Akupress*® medizinische Akupressur und Qi Gong und das Konzept „Begleitende Hände“ vereinigen in sich Aspekte der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), verschiedener Akupressurtechniken, Qi Gong, humanistischer Psychologie, daoistischer Philosophie und Prinzipien der Alexandertechnik.

Medi *Akupress*® und das Konzept „Begleitende Hände“

- begleitet Menschen ganzheitlich beim Prozess des Verstehens und Bewältigens ihrer Krankheit
- leitet Patienten zum eigenen Üben und zur selbstverantwortlichen Gestaltung im Umgang mit ihren Genesungsprozessen an.
- leitet Helfenden zur achtsamen Begegnung mit sich selbst und ihren Patienten an
- bezieht sich auf das chinesische philosophische Prinzip des „Wu Wei“, d.h. des „Tun in dem man nichts tut“, wozu die Alexandertechnik das praktische Handwerkszeug beisteuert

Inhalte:

- Allgemeine theoretische Einführung in die Akupressur: Qi, Leitbahnen, Punkte, Funktionskreise
- Praktische Einführung in das Konzept „Begleitende Hände“ –, Berührung und Intention
- Allgemeine, einfache Punkte zur Symptomlinderung bei Angst, Unruhe, Schmerz, Atemnot, Kreislaufinstabilität und Übelkeit
- Intensives Üben mit dem Ziel, diese Punkte sicher in die Pflege, Betreuung und Begleitung zu integrieren

Kursleitung:

Klaudia Blume,
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Palliative Care Pflegefachkraft, Kunsttherapeutin, Akupressur-Trainerin

Zielgruppe:

Pfleger und Pflegerinnen von Hospiz- Palliativstationen und ambulanten Pflegediensten sowie Altenheimen, Hospizhelfer/Innen

Termin:

29. Juni 2017, 08.30 – 15.30 Uhr

Kursgebühr:

Für MitarbeiterInnen der GFO: EUR 145,00
Für externe TeilnehmerInnen: EUR 155,00

Ort:

Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg,
Vinzenz-Pallotti-Str. 20, 51429 Bergisch Gladbach

Anmeldung:

bis zum: 18. Mai 2017
mit Anmeldeformular über das Sekretariat des GFO-BiZ

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.